

ReliOn™ PRIME

Blood Glucose Monitoring System



83-05674A

Quick Reference Guide

IMPORTANT INFORMATION

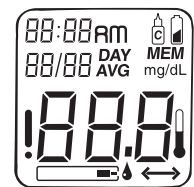
- Test results below 70 mg/dL indicate low blood glucose (hypoglycemia)
- Test results above 240 mg/dL indicate high blood glucose (hyperglycemia)
- If results are below 70 mg/dL or above 240 mg/dL, repeat the test
- If results continue to measure below 70 mg/dL or above 240 mg/dL, consult your diabetes healthcare professional immediately
- If symptoms are not consistent with test results AND all the instructions have been followed carefully, contact your diabetes healthcare professional.
- Before testing, it is important to wash hands with soap and warm water. Dry hands thoroughly. If you use alcohol wipes to cleanse fingers, make sure the area is dry before lancing finger. Unwashed hands or residual alcohol may lead to inaccurate readings.
- Before testing, always make sure the meter is at operating temperature between 50–104°F (10–40°C). Treat test results obtained outside the optimum temperature range with caution.
- If the meter has been exposed to extreme temperatures, move the meter to an area within the operating range of 50–104°F (10–40°C).

PERFORMING A BLOOD GLUCOSE TEST

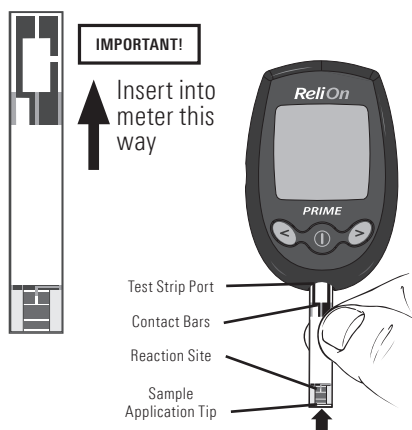
Step 1

Remove ReliOn™ Prime test strip from the bottle. Immediately replace the bottle cap tightly.

Insert test strip as shown in diagram. The meter will turn on automatically.



Make sure all parts of the display screen appear.



IMPORTANT!
Insert into meter this way

Step 2

Obtain a blood sample. **Apply blood to the end of the test strip.** Capillary action will pull the blood to the reaction site. The meter will start to count down when it detects that blood has been applied.

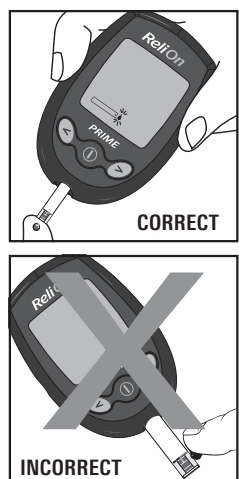
Do not add blood on top of the test strip, as you may receive an inaccurate result.

Discard strip if meter does not start to count down after blood drop is applied.

IMPORTANT: The minimum sample volume is 0.5 µL. Smaller samples may not start the meter or can start the meter count down and provide an "E13" error message. Ensure blood completely fills reaction site.



DO NOT add blood to the top of the strip. You may receive an abnormal (high) result.



Step 3

The test result and date/time is displayed in 7 seconds. The result will be automatically stored in memory.

Results will be shown in units of mg/dL.

Always **record your results in your self-testing logbook** along with other information such as insulin dosage, diet and exercise.



Step 4

When the test is done, remove the test strip. Dispose of the test strip carefully. The meter shuts off automatically when you remove the test strip.

A lancet should only be used once. After use, put the protective cap back on and dispose of in a safe manner to avoid accidental lancet stick injuries.



TROUBLESHOOTING

Refer to the ReliOn™ Prime Blood Glucose Monitoring System user instruction manual for further details.



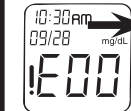
Your blood glucose level is less than 20 mg/dL.

Repeat the test using a new test strip. If this message appears again, contact your healthcare professional immediately.



Your blood glucose level is more than 600 mg/dL.

Repeat the test using a new test strip. If this message appears again, contact your healthcare professional immediately.



The battery has been replaced.

Check that the time and date are set correctly.



A used strip has been inserted or the meter is having difficulty reading the strip.

Repeat the test with a new test strip.



The battery power is low.

There is only enough power for about 20 more tests. Replace with a new CR2032 battery as soon as possible.



The battery power is too low for testing.

Replace with a new CR2032 battery.



Thermometer flashing.

The meter is outside the optimum temperature range of 50–104°F (10–40°C). Treat test result obtained where the thermometer is flashing with caution. The flashing thermometer will be displayed on all screens during glucose testing until the meter has reached acceptable temperature. Readings obtained with the flashing thermometer will show a thermometer when results are recalled in memory.



Thermometer symbol - E6.

Temperature outside of acceptable range of 41–113°F (5–45°C). You will not obtain a reading. Allow the meter to warm up or cool down slowly to between 50–104°F (10–40°C) or at least to 41–113°F (5–45°C).

- Before testing, always make sure the meter is at operating temperature between 50–104°F (10–40°C). Treat test results obtained outside the optimum temperature range with caution.
- If the meter has been exposed to extreme temperatures, move the meter to an area within the operating range of 50–104°F (10–40°C).



Not enough blood was added to test strip.

Retest with new test strip. Apply at least 0.5 µL of blood to sample application tip.

For all other errors, call Customer Service at 855.776.0662.

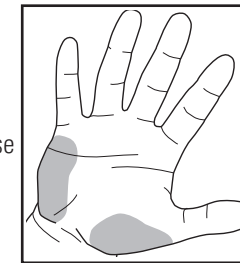
PERFORMING A BLOOD GLUCOSE TEST FROM AN ALTERNATE SITE

Consider AST when:

- Testing before a meal.
- You are in a fasting state.
- Two hours have passed since a meal.
- Two hours have passed since insulin dosing.
- Two hours have passed since physical activity.

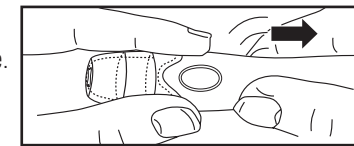
Step 1

Choose a Site: Select a soft, fleshy area on the palm that is free of visible veins and moles and away from bone. Wash the area with warm, soapy water. Rinse and dry completely. If you use alcohol wipes to cleanse the site, make sure the area is dry before lancing.



Step 2

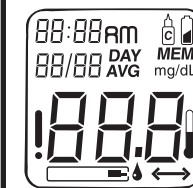
Insert lancet and cock lancing device.



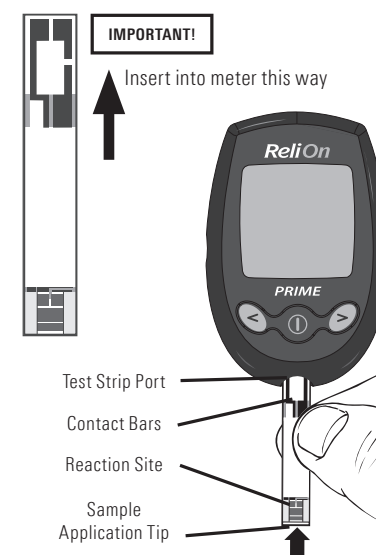
Step 3

Remove ReliOn™ Prime test strip from the bottle. Immediately replace the bottle cap tightly.

Insert test strip as shown in diagram. Be sure to align test strip with test strip port.



Make sure all parts of the display screen appear.

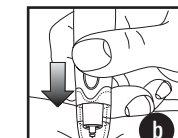


Step 4

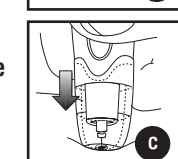
a) **Vigorously rub the selected area 5 to 10 seconds** until it starts to feel warm to the touch.



b) Firmly hold the cocked lancing device against the clean skin for 5 to 10 seconds.



c) Press the release button on the lancing device to lance the skin. **Continue to hold the lancing device firmly against the skin** until a 0.5 µL blood drop forms.



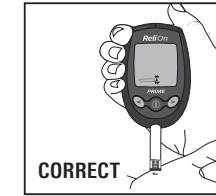
d) Once a large enough drop of blood has formed, remove the lancing device.

IMPORTANT

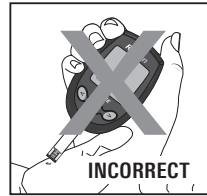
Repeat blood draw if fluid is not a deep red color.

Step 5

Pick up the meter. Touch the end of the test strip (at a 90° angle) to the blood sample until the reaction site is full. Immediately remove the meter and test strip from the blood drop.



CORRECT



INCORRECT

IMPORTANT

- Was the sample deep red in color and free of watery fluid?
- Was the drop large enough (at least 0.5 µL)?
- Did the reaction site fill with enough blood all at once?

IF NOT, REPEAT TEST.



Step 6

The test result and date/time is displayed in 7 seconds. The result will be automatically stored in memory.

Results will be shown in units of mg/dL.

CONSIDER YOUR RESULT.

REPEATING ALTERNATE SITE TEST:

- IF the blood sample appeared to be diluted with clear fluid.
- IF you did not vigorously rub the test site.
- IF the test was accidentally marked as a "Control" result.
- IF your result was not consistent with how you feel.
- IF the blood drop was not large enough to fill the reaction site.



Any of the above situations can lead to an inaccurate test result.

If the repeated alternate site result is still not consistent with how you feel, confirm your blood glucose level with fingertip testing.

Step 7

Always **record your results in your self-testing logbook** along with other information such as insulin dosage, diet, and exercise. If you do not have a logbook, call 855.776.0662, or visit ReliOn.com to obtain a free copy.

Step 8

When the test is done, remove the test strip. Dispose of the test strip carefully. The meter shuts off automatically when you remove the test strip.

A lancet should only be used once. After use, put the protective cap back on and dispose of in a safe manner to avoid accidental lancet stick injuries.

Distributed by:
Wal-Mart Stores, Inc.
Bentonville, AR 72716
855.776.0662
ReliOn.com

ReliOn™ PRIME

SISTEMA DE MONITOREO DE GLUCOSA EN SANGRE



83-05674A

Guía de consulta rápida

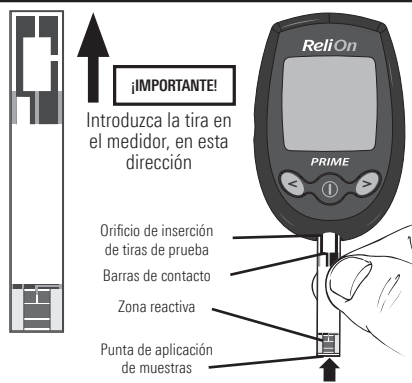
INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Los resultados de prueba por debajo de 70 mg/dL indican niveles bajos de glucosa en la sangre (hipoglucemia).
- Los resultados de prueba por encima de 240 mg/dL indican niveles altos de glucosa en la sangre (hiperglucemia).
- Si obtiene resultados inferiores a 70 mg/dL o superiores a 240 mg/dL, repita la prueba.
- Si sigue obteniendo resultados inferiores a 70 mg/dL o superiores a 240 mg/dL, consulte de inmediato con un profesional de atención diabetológica.
- Si sus síntomas no concuerdan con los resultados de prueba y usted ha seguido todas las instrucciones al pie de la letra, comuníquese con un profesional de atención diabetológica.
- Antes de realizar una prueba, es importante lavarse las manos con agua tibia y jabón. Seque las manos bien. Si usa toallitas de alcohol para limpiar los dedos de la mano, asegúrese de que la piel esté seca antes de puncionar el dedo. Manos sucias o restos de alcohol puede causar resultados inexactos.
- Antes de realizar una prueba siempre asegúrese de que el medidor este a una temperatura de funcionamiento de entre 50–140°F (10–40°C). Tratar los resultados de prueba obtenidos fuera del rango de temperatura óptima con precaución.
- Si el sistema de prueba se ha expuesto a temperaturas extremas, mueva el medidor de prueba en una zona dentro del rango de funcionamiento de 50–140°F (10–40°C).

REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE GLUCOSA EN SANGRE

Paso 1

Saque una tira de prueba ReliOn™ Prime del frasco; enseguida tape el frasco herméticamente. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.** El medidor se enciende automáticamente.



¡IMPORTANTE!
Introduzca la tira en el medidor, en esta dirección

Asegúrese de que aparezcan todas las partes de la pantalla.

Paso 2

Obtenga una muestra de sangre y aplíquela al extremo de la tira de prueba. La acción capilar atraerá la sangre a la zona reactiva. En cuanto detecte que se ha aplicado sangre, el medidor iniciará una cuenta regresiva.

Para evitar un resultado inexacto, no agregue sangre a la parte superior de la tira de prueba.

Si el medidor no inicia la cuenta regresiva después de que se ha aplicado la gota de sangre, deseche la tira.

¡IMPORTANTE! Se requiere un volumen de muestra mínimo de 0.5 µL. Si se usan muestras de menor volumen, es posible que el medidor no se inicie o que haga la cuenta regresiva pero muestre un mensaje de error "E13". Asegúrese de que la sangre llene por completo la zona reactiva.



NO debe agregarse sangre a la parte superior de la tira de prueba, ya que podría obtenerse un resultado anormalmente alto.

Paso 3

En un lapso de 7 segundos aparece el resultado de la prueba junto con la fecha/hora. El resultado se almacena automáticamente en la memoria.

Los resultados se muestran en unidades de mg/dL.

Anote **siempre los resultados en su libreta de registro**, junto con otra información como dosis de insulina, dieta y ejercicios.



Paso 4

Cuando termine la prueba, extraiga la tira y deséchela con cuidado. El medidor se apagará automáticamente cuando saque la tira de prueba.

Cada lanceta debe utilizarse sólo una vez. Después de utilizar la lanceta, vuelva a colocarle la tapa protectora y deséchela de forma segura para evitar la posibilidad de lesiones por pinchazos accidentales.



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Encontrará más detalles en el manual de instrucciones para el usuario del sistema de monitoreo de glucosa en sangre ReliOn™ Prime.



Su nivel de glucosa en sangre es inferior a 20 mg/dL.

Repita la prueba con una nueva tira. Si este mensaje vuelve a aparecer, comuníquese de inmediato con su profesional de la salud.



Su nivel de glucosa en sangre es superior a 600 mg/dL.

Repita la prueba con una nueva tira. Si este mensaje vuelve a aparecer, comuníquese de inmediato con su profesional de la salud.



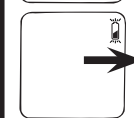
Se ha cambiado la pila.

Compruebe que la hora y la fecha sean las correctas.



Se ha introducido una tira usada o el medidor tiene problemas para leerla.

Repita la prueba con una tira nueva.



Escasea la carga en la pila.

Sólo hay suficiente carga como para efectuar unas 20 pruebas más. Cambie la pila por una CR2032 nueva lo antes posible.



La carga de la pila no alcanza para efectuar pruebas.

Instale una nueva pila CR2032.



El termómetro está destellando.

El medidor y las tiras de prueba están fuera de los límites óptimos de temperatura: 50–104°F (10–40°C). Trate con cautela el resultado de prueba obtenido cuando el termómetro destella. Este símbolo destellará en todas las pantallas durante las pruebas de glucosa hasta

que el medidor alcance una temperatura aceptable; las lecturas obtenidas en estas circunstancias estarán acompañadas de un termómetro cuando se visualicen los resultados almacenados en la memoria.



Símbolo de termómetro - E6.

La temperatura está fuera de los límites aceptables de 41–113°F (5–45°C). No se obtendrá ninguna lectura. Deje que el medidor se entibien o enfríen lentamente a 50–104°F (10–40°C) o al menos a 41–113°F (5–45°C).

• Antes de realizar una prueba siempre asegúrese de que el medidor este a una temperatura de funcionamiento de entre 50–140°F (10–40°C). Tratar los resultados de prueba obtenidos fuera del rango de temperatura óptima con precaución.

• Si el sistema de prueba se ha expuesto a temperaturas extremas, mueva el medidor de prueba en una zona dentro del rango de funcionamiento de 50–140°F (10–40°C).



No se agregó suficiente sangre a la tira de prueba.

Repita la prueba con una tira nueva. Agregue por lo menos 0.5 µL de sangre a la punta de aplicación de muestras.

En caso de que surja cualquier otro error, llame al servicio de atención al cliente al 855.776.0662.

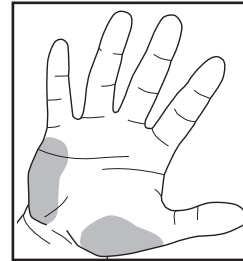
REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE GLUCOSA EN SANGRE OBTENIDA DE UN LUGAR ALTERNATIVO

Considere un lugar alternativo cuando:

- Vaya a hacerse la prueba antes de comer.
- Se encuentre en ayunas.
- Hayan transcurrido dos horas desde una comida.
- Hayan transcurrido dos horas desde la administración de insulina.
- Hayan transcurrido dos horas desde la realización de actividad física.

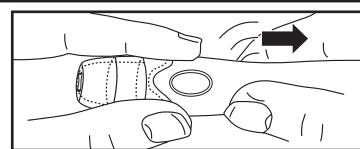
Paso 1

Elija el lugar: Seleccione una zona blanda y carnosa de la palma de la mano que no tenga venas ni lunares, y que esté alejada del hueso. Lave el área con agua tibia y jabón; enjuáguela y séquela completamente. Si usa toallitas con alcohol para limpiar la zona, asegúrese de que la piel esté seca antes de perforarla con la lanceta.



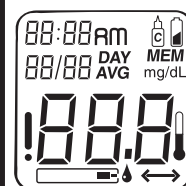
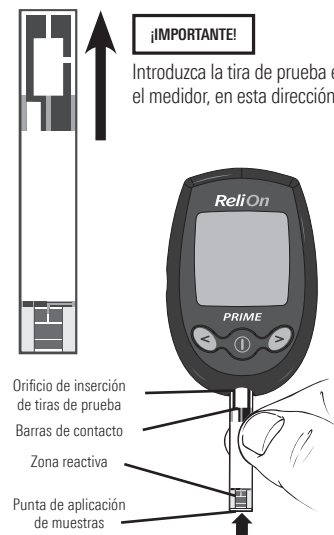
Paso 2

Inserte la lanceta y prepare el dispositivo de punción para disparar.



Paso 3

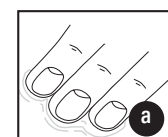
Saque una tira de prueba ReliOn™ Prime del frasco; enseguida tape el frasco herméticamente. **Introduzca la tira de prueba tal como se ilustra en el diagrama.** Asegúrese de alinear la tira de prueba con el orificio de inserción correspondiente.



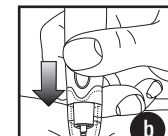
Asegúrese de que aparezcan todas las partes de la pantalla.

Paso 4

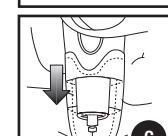
a) **Frote enérgicamente el lugar seleccionado durante 5 a 10 segundos** hasta que comience a estar caliente al tacto.



b) **Sujete firmemente el dispositivo de punción preparado** contra la piel limpia durante 5 a 10 segundos.



c) Oprima el botón de liberación del dispositivo de punción para pinchar la piel. **Siga sujetando el dispositivo de punción firmemente contra la piel hasta** que se forme una gota de sangre de 0.5 µL.



d) Una vez que se haya formado una gota de sangre lo suficientemente grande, quite el dispositivo de punción.

¡IMPORTANTE!

Si el líquido no es de color rojo intenso, repita la extracción de la sangre.

Paso 5

Levante el medidor y ponga el extremo de la tira de prueba en contacto con la muestra de sangre (a un ángulo de 90 grados), hasta que se llene la zona reactiva. Retire inmediatamente el medidor y la tira de prueba de la gota de sangre.



CORRECTO



INCORRECTO

¡IMPORTANTE!

- La muestra, ¿era de color rojo intenso y estaba libre de líquido aguado?
- La gota, ¿tenía un volumen suficiente (al menos 0.5 µL)?
- La zona reactiva, ¿se llenó con suficiente sangre toda de una vez?

EN CASO NEGATIVO, REPITA LA PRUEBA.



Paso 6

En un lapso de 7 segundos aparece el resultado de la prueba junto con la fecha/hora. El resultado se almacena automáticamente en la memoria.

Los resultados se muestran en unidades de mg/dL.

EVALÚE SU RESULTADO.

REPITA LA PRUEBA EN UN LUGAR ALTERNATIVO:

- Si la gota de sangre parecía estar diluida con un líquido transparente.
- Si no se frotó enérgicamente el lugar de la prueba.
- Si se marcó la prueba accidentalmente como resultado de "control".
- Si el resultado no concuerda con sus síntomas.
- Si la gota de sangre no era lo suficientemente grande como para llenar la zona reactiva.



Cualquiera de las situaciones anteriores puede dar lugar a un resultado de prueba incorrecto.

Si el resultado repetido en el lugar alternativo sigue sin concordar con sus síntomas, confirme su nivel de glucosa haciéndose una prueba con sangre de la yema de un dedo.

Paso 7

Anote **siempre los resultados en su libreta de registro**, junto con otra información como dosis de insulina, dieta y ejercicios. Si no tiene un libro de registro llama al 855.776.0662, o visite ReliOn.com para obtener una copia gratis.

Paso 8

Cuando termine la prueba, extraiga la tira y deséchela con cuidado. El medidor se apagará automáticamente cuando saque la tira de prueba.

Cada lanceta debe utilizarse sólo una vez. Después de utilizar la lanceta, vuelva a colocarle la tapa protectora y deséchela de forma segura para evitar la posibilidad de lesiones por pinchazos accidentales.

DISTRIBUIDO POR:

Wal-Mart Stores, Inc.

Bentonville, AR 72716

855.776.0662

ReliOn.com